



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUMAH MASSAROTH**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 31 : 53

Ritmo

02:07

100/m



CICLISMO

01 : 17 : 06

Velocidade média

31,13

km/h



CORRIDA

00 : 49 : 37

Ritmo

04:57

min/km



TEMPO

02 : 38 : 36



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F2029**

Equipe: **WEBTREINO**